

SISTEMATIZACIÓN FASE DE INCEPCIÓN

Futuros Urbanos
Medellín, ciudad-región.



Estamos conectados en un
sistema alimentario regenerativo,
inclusivo y resiliente.





futuros >> urbanos

Autores

Jaime Alberto González Chedraui, Coordinador de Futuros Urbanos para Medellín, ciudad-región.

Sara González Arismendy, Gestora senior de Futuros Urbanos para Medellín, ciudad-región.

Julián Valencia Rendón, Líder de emprendimiento de Futuros Urbanos para Medellín, ciudad-región.

Daniela García Londoño, Gestora de comunicaciones de Futuros Urbanos para Medellín, ciudad-región.

Equipo asesor

Catalina Cock Duque, Presidenta Fundación Mi Sangre.

Pedro Fajardo Uribe, Director ejecutivo Fundación Mi Sangre.

Carlota Salazar Robayo, Gerente administrativa y financiera Fundación Mi Sangre.

Nataly Erazo Ospina, Líder de comunicaciones y movilización Fundación Mi Sangre.

Andrés Camilo Chaves Castañeda, Líder Desarrollo de Ecosistemas Fundación Mi Sangre.

Revisión y aportes

Doris Ortiz, Coordinadora regional de Futuros Urbanos para Latinoamérica.

Ana Carolina Benitez, Responsable de la vinculación, aprendizaje y comunicación del programa Futuros Urbanos para América Latina.

Diseño y diagramación

Juan Manuel Pérez

Fotografías

Pablo Ángel.

Sergio González.

Año de publicación, 2024.

Esta publicación ha sido realizada en el marco del Programa Futuros Urbanos, financiado por la Fundación Botnar e implementado por Hivos en asocio con RUA. En la ciudad-región de Medellín, el Programa se ejecuta con el liderazgo de Fundación Mi Sangre.

Las publicaciones de Hivos son de dominio público. Los lectores están autorizados a citar o reproducir este material en sus propias publicaciones. Se solicita respetar los derechos de autor y enviar una copia de la publicación en la cual se realizó la cita o publicó el material al correo dortiz@hivos.org o a nuestras oficinas en Ecuador.

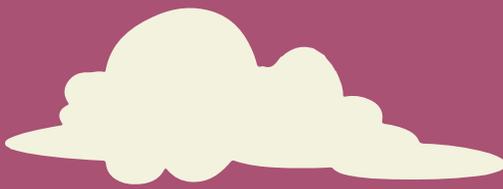
HIVOS - Ecuador
San Ignacio E10-28 y Colina
Quito, Ecuador
T: + 593-2900318 / +593-2904580 / +593-2904581
www.hivos.org

Cómo citar: Mi Sangre, F. 2024. FUTUROS URBANOS MEDELLÍN, CIUDAD-REGIÓN. Estamos conectados en un sistema alimentario regenerativo, inclusivo y resiliente. Programa Futuros Urbanos Botnar-Hivos-Fundación Mi Sangre. Medellín - Colombia.

 [@hivosamericalatina](#) | [@fmisangre](#)

 [Hivos América Latina](#) | [Fundación Mi Sangre Oficial](#)





Manifiesto Futuros Urbanos

Medellín, ciudad - región



Somos seres que habitamos el planeta y nos reconocemos en conexión con las distintas manifestaciones de vida que existen aquí.

Somos personas que habitamos la ciudad - región de Medellín, que trabajamos en el campo, en oficinas, en la calle. Estudiamos, nos asombramos, nos alimentamos: de ideas, historias y por supuesto, de comida.

Somos parte de un gran sistema, un sistema alimentario, que es la fuente y el camino de la vida misma, la energía que nos da la fuerza para avanzar cada día.

Somos las voluntades que nos trajeron hasta este momento, la convicción del poder de la inteligencia colectiva, la certeza de que el propósito de un futuro mejor depende de las acciones de hoy.

Escuchamos todas las voces, vemos a través de los ojos de otros, aprendemos y transitamos juntos y juntas hacia ese sistema alimentario que es incluyente, que es resiliente, y que es regenerativo.

¡Hacia adelante!



♥ Introducción

Futuros Urbanos es un programa global que tiene como objetivo desarrollar sistemas alimentarios más inclusivos y resilientes a los efectos adversos climáticos, con un enfoque en la participación y liderazgo de los jóvenes, la equidad de género y la activa inclusión de la sociedad civil. Inició en el 2023 con la financiación de la Fundación Botnar y la gestión de HIVOS junto con la Asociación Global RUAF, y se desarrolla de manera simultánea en diez ciudades intermedias de cinco países diferentes: Chongwe y Kitwe en Zambia; Mutare y Bulawayo en Zimbabwe; Bandung y West Manggarai en Indonesia; Quito - Chocó Andino y Manpanor en Ecuador; Medellín y Cali en Colombia.

La Fundación Mi Sangre es el socio local de este programa para su implementación en Medellín. Nos conectamos a este propósito como una organización con 18 años de trabajo en el país, impulsando cambios sistémicos y potenciando liderazgos extraordinarios, que se suman a este sueño de avanzar de manera colectiva hacia un sistema alimentario regenerativo, inclusivo y resiliente en la ciudad región de Medellín.

En la primera fase del programa, desde la Fundación nos unimos al caminar de más de 60 representantes de entidades y proyectos que cuentan con una trayectoria amplia en acciones desde las distintas dimensiones y componentes que conforman el sistema alimentario de la ciudad-región. Con estas personas realizamos encuentros, talleres y entrevistas que permitieron la construcción de una caracterización y el establecimiento de una estrategia de ciudad para los próximos cuatro años.

Fondation Botnar es una fundación filantrópica suiza que trabaja para mejorar la salud y el bienestar de personas jóvenes que viven en ciudades de todo el mundo. Defendiendo la inclusión de las voces de personas jóvenes y el uso equitativo de la IA y la tecnología digital, la fundación invierte en y apoya programas e investigaciones innovadoras, y reúne a actores de todos los sectores para crear diálogo y asociaciones: www.fondationbotnar.org

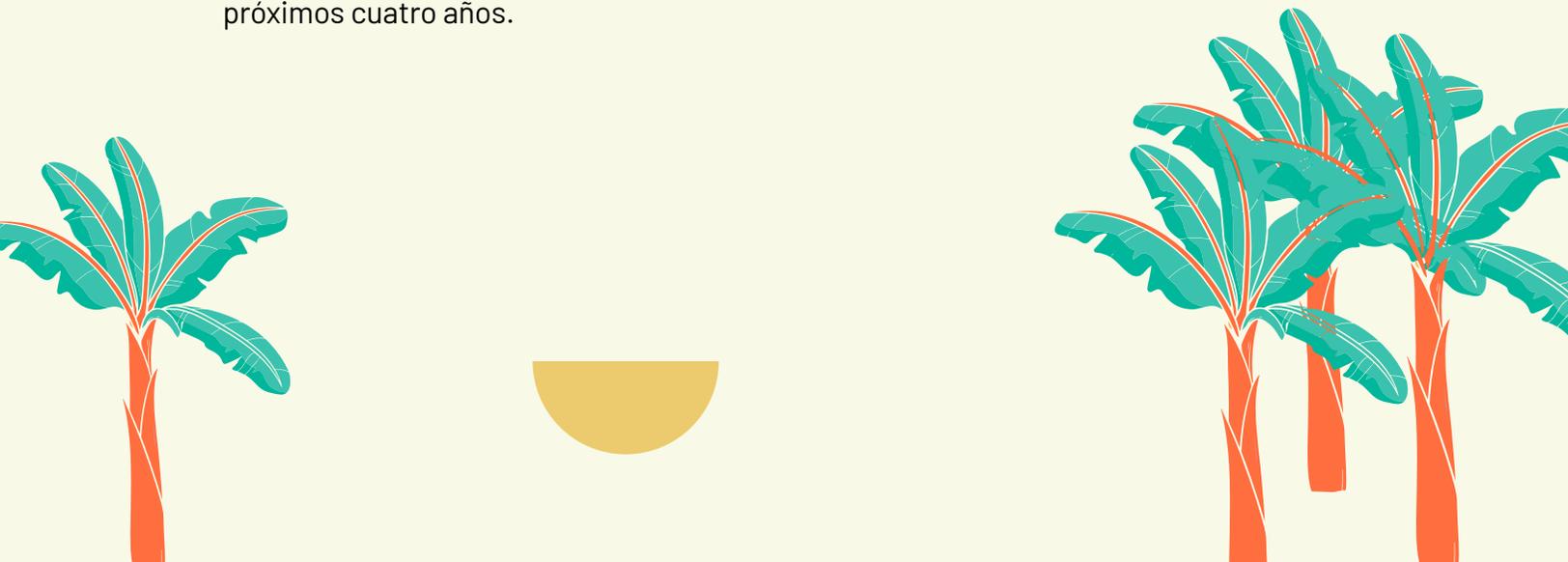
Hivos es una organización internacional guiada por valores humanistas. Junto con los ciudadanos y sus organizaciones, su objetivo es contribuir a sociedades justas, inclusivas y sostenibles en las que las personas tengan igualdad de acceso a las oportunidades, los derechos y los recursos. Su enfoque está orientado a la búsqueda de soluciones, y a construir movimientos mas amplios para el cambio, incrementando y conectando voces.

La **Fundación Mi Sangre** cuenta con 18 años de experiencia en el fortalecimiento de liderazgos extraordinarios, incubando y acompañando iniciativas de transformación social, liderando estrategias de movilización para la incidencia y el cambio de paradigmas y tejiendo ecosistemas para crear soluciones colaborativas. Con sus acciones de incidencia y transformación social ha impactado a más de 1,9 millones de personas en 29 departamentos y mas de 200 municipios de Colombia, y también ha llegado a Brasil y Guatemala.



El primer paso fue la realización de un pre-taller que contó con la participación de 31 participantes estratégicos en el que, a través de metodologías de la Fundación Mi Sangre, logramos reconocer aquellos actores y dimensiones del sistema alimentario de la ciudad-región de Medellín que se reconocen y aquellos que han permanecido invisibles y requieren de un reconocimiento. Posterior a este espacio, realizamos una visita a San Cristóbal, donde las mujeres de la Asociación de Mujeres Campesinas Siemprevivas, nos compartieron su trayectoria y su apuesta como mujeres guardianas de conocimientos y saberes que conectan los territorios urbanos y rurales.

Después de este inicio, nos dedicamos a una revisión exhaustiva de fuentes secundarias y a la realización de entrevistas que nos permitieron empezar a esbozar unas líneas posibles de trabajo, las cuales compartimos en un segundo encuentro para adaptar a nuestro territorio la teoría de cambio global del programa; en éste nos acompañaron 48 participantes estratégicos. Finalmente, con las bases de la estrategia de ciudad creadas, llevamos a cabo las últimas reuniones y afinamos la hoja de ruta que presentamos a continuación. Es entonces un motivo de alegría compartirles los sueños, acciones y resultados que juntos y juntas haremos realidad a partir de un tejido de confianza que nos permitirá avanzar colaborativamente en los próximos cuatro años.

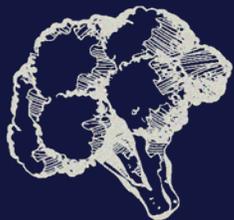


Nora Nelly Bedoya

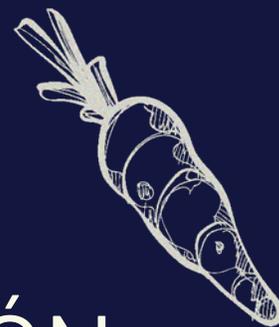
Asociación de Mujeres Campesinas Siemprevivas

"Para cambiar nuestro sistema alimentario, tenemos que atrevernos a soñar".



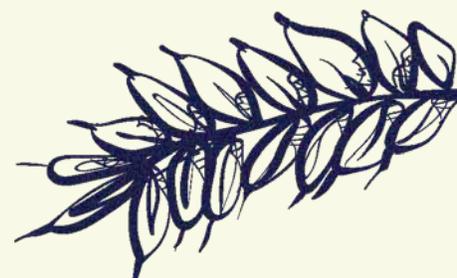
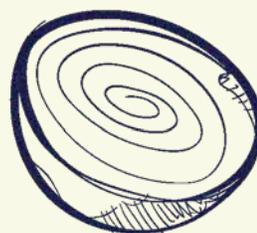
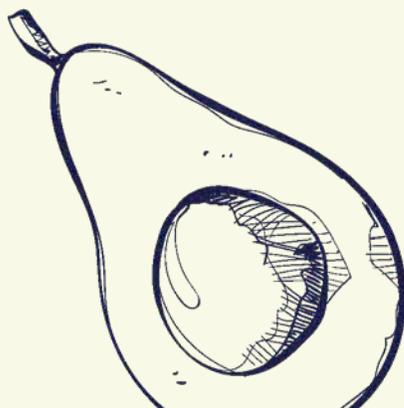
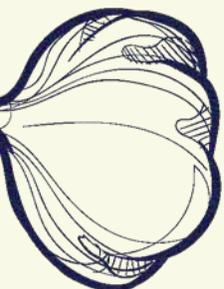
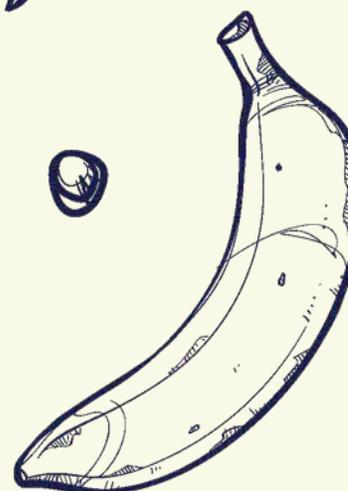


EL SISTEMA ALIMENTARIO DE LA CIUDAD REGIÓN



EL ALIMENTO NOS CONECTA

Un sistema alimentario abarca todas las actividades relacionadas con la producción, procesamiento, distribución y consumo de alimentos, y todos estos procesos tienen vida en una cadena dinámica en la que se unen diversos territorios. En el caso de la ciudad-región de Medellín, cuyo centro es la capital de Antioquia, es interesante recordar que esta ha tenido procesos de planificación urbana con enfoque de regionalización desde la década de 1950 (Alzate Navarro, 2022). Al día de hoy, Medellín hace parte de una región conurbada que es el Valle de Aburrá, compuesta por municipios, donde para el año 2022, ya habitamos alrededor de cuatro millones de personas (DANE, 2023).





Habitantes en Colombia
52.215.503



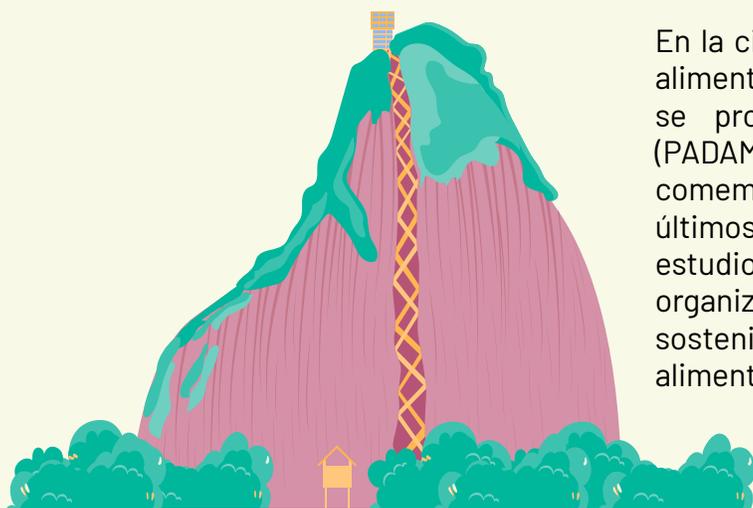
Habitantes en Antioquia
6.848.360



Habitantes en el Valle de Aburrá
4.071.224

El Valle de Aburrá es la subregión más poblada del departamento de Antioquia. Aunque la mayor parte de su suelo es rural, la alta demanda alimentaria que se da en este territorio excede la capacidad de su oferta productiva, lo cual se debe a varios factores, entre ellos:

- ▼ En el Valle de Aburrá el 95% de la población es urbana, y depende de la oferta alimentaria rural. Es una tendencia creciente, también en las subregiones aledañas, lo que genera competencia por usos del suelo que desplaza la producción agrícola.
- ▼ De acuerdo con el DANE (2023), para el año 2023 Antioquia tendría 862 mil personas adicionales, de las cuales 762 mil habitarán en zona urbana y 100 mil en zona rural.
- ▼ La brecha generacional entre quienes producen alimentos en el Valle de Aburrá, Norte, Oriente, Occidente y Suroeste de Antioquia. Se estima que el 5% de las y los productores corresponden a jóvenes menores de 25 años, y el 17% tienen más de 65 años (CNA, 2014).
- ▼ La edad promedio de las y los productores en los corregimientos de Medellín es de 58,6 años y por cada menor de 15 años hay tres adultos mayores de 65 (Alcaldía de Medellín & FAO, 2023).
- ▼ El 72,9% de las Unidades Productivas Agropecuarias (UPA) del Valle de Aburrá, Norte, Oriente, Occidente y Suroeste de Antioquia, tienen acceso limitado a factores productivos como agua, maquinaria, infraestructura y asistencia técnica (DANE, 2016).



En la ciudad - región de Medellín el 70% de los alimentos que consumimos en el Valle de Aburrá se producen por fuera del departamento (PADAM, 2011). ¿En qué lugares se produce lo que comemos? Reconociendo esta realidad, en los últimos años se han adelantado algunos estudios y propuestas desde diversas organizaciones, que buscan hacer más efectiva, sostenible y justa la cadena de suministro de alimentos.

Entre 2016 y 2019	2020	Entre 2020 y 2023
FAO y Fundación RUAF.	Área Metropolitana del Valle de Aburrá - AMVA.	Gobernación de Antioquia y FAO
<p>Estudio donde se priorizaron 31 municipios de Antioquia que conforman el sistema alimentario de la región, de acuerdo con criterios como: participación mayor al 1% en el volumen total de alimentos enviados a las centrales de abasto; participación mayor al 1% en la producción agrícola de Antioquia; municipios de la zona de expansión urbana al interior del Valle de Aburrá que presentan producción agrícola.</p>	<p>Informe que realizó el AMVA, donde se establece que el área que soporta el sistema ambiental urbano del Valle de Aburrá es de 894.555 hectáreas, es decir un 14% del territorio de Antioquia que incluye, además de los 10 municipios que conforman la región metropolitana, a 40 municipios más de las subregiones Norte, Occidente, Suroeste, Oriente y Nordeste de Antioquia.</p>	<p>Diseño del Sistema de Abastecimiento de Alimentos de Antioquia - SABA, que busca la interconexión de las subregiones de este departamento a partir de centros logísticos que permitan integrar la oferta de organizaciones de productores de alimentos, con un nodo central en Medellín.</p>

Basándonos en los diferentes desarrollos que se están dando en territorio, proponemos una visión de ciudad-región conformada por niveles de incidencia:

Alcance territorial de la ciudad región de Medellín

1.

Ciudad: 10 municipios del área metropolitana del Valle de Aburrá, incluyendo a Medellín.

2.

Región primaria (área de influencia cercana): municipios de las subregiones oriente, suroeste, norte y occidente.

3.

Región ampliada (área de influencia secundaria): municipios en subregiones de Nordeste, Bajo Cauca, Magdalena Medio y Urabá.



♥ Estamos conectados



Aunque no nos conocemos o tengamos cotidianidades diferentes, nos une aquello fundamental que alimenta la vida: la tierra, el trabajo diario, los vínculos... Y queremos cuidarlos. Porque sabemos que desde que brotan de la tierra hasta que llegan a la mesa, somos muchos los involucrados con la comida. ¿Cómo te relacionas con ellas y ellos?

Durante esta primera etapa de Futuros Urbanos, realizamos un mapeo exploratorio de organizaciones y proyectos que estuvieran relacionadas con el sistema alimentario de la ciudad-región de Medellín y nos llevamos una gran sorpresa al llegar a tener información de hasta 250 iniciativas, de las cuales priorizamos 121 que actualmente están trabajando por nuestro sistema desde distintos ámbitos:

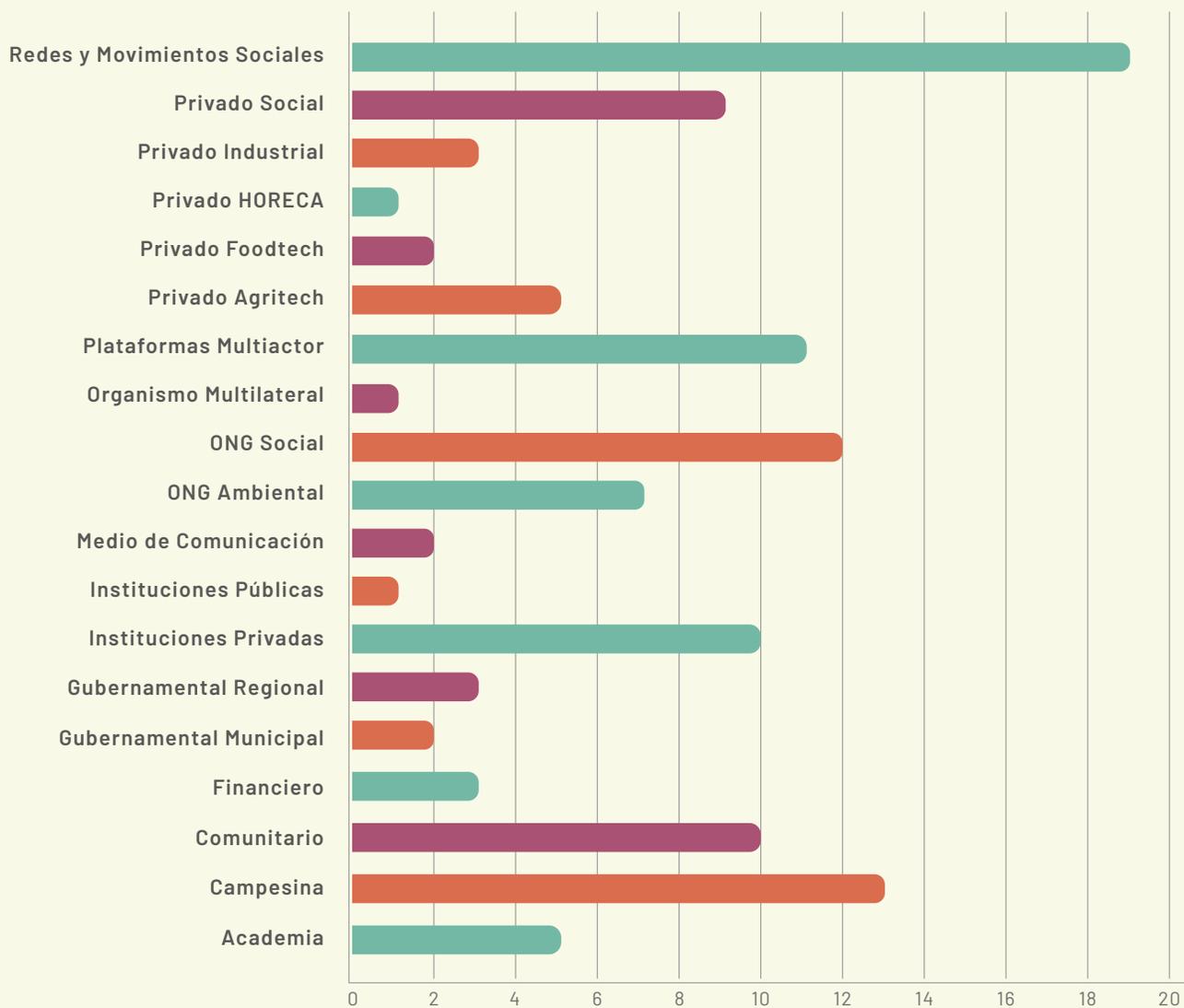


121 redes, movimientos, plataformas multiactor y organizaciones mapeadas articulan e integran a 1.234 organizaciones, grupos y colectivos de nuestra ciudad

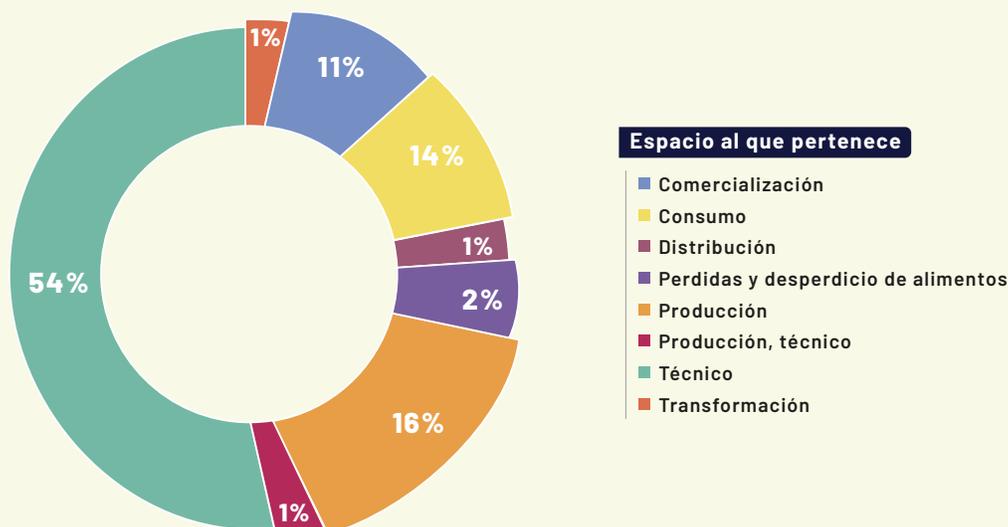
51 de estas organizaciones, colectivos y/ o redes son lideradas y dinamizadas por mujeres.

19 de estas organizaciones, colectivos y/ o redes son lideradas y dinamizadas por jóvenes.

Tipos de organizaciones, colectivos y/o redes mapeadas

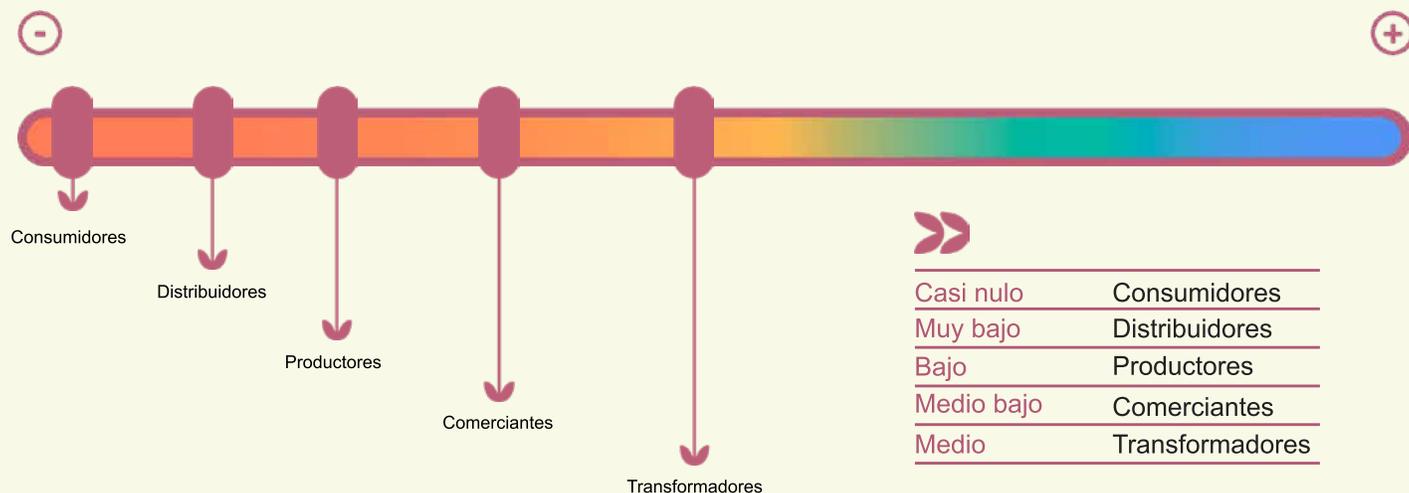


Sectores en los que trabajan las organizaciones, colectivos y/o redes mapeadas



Esta caracterización también nos permitió comprender la importancia de trabajar por el tejido colectivo. La organización de personas y entidades que participan en los distintos eslabones que componen el sistema alimentario es de media (en la producción) a casi nula (en el consumo), lo que hace notoria la necesidad de fortalecer espacios de encuentro donde sean acogidos los diversos enfoques desde los que se vienen adelantando acciones, para que haya mayor diálogo, comprensión y un propósito compartido hacia el cual orientar los esfuerzos colectivos que transformen el sistema alimentario.

Nivel de organización entre actores del sistema alimentario de la ciudad-región de Medellín



Dime qué comes y te diré quién eres

Las narrativas son relatos que contamos y que nos cuentan en el día a día, y sustentan una alta capacidad de moldear el mundo. “En el contexto de las sociedades modernas occidentales, la misma lógica de las narrativas nos ha llevado a contarnos y a repetir una historia, o varias historias, que también han tenido consecuencias prácticas y que por lo mismo han afectado nuestras formas de pensar, actuar y ser” (Consuegra, et al., 2024, p. 6).

En Colombia, algunas ideas culturales instauradas que movilizan las narrativas que repetimos sobre el consumo de alimentos, están relacionadas con la herencia cultural, lo que nos hace sentir que ciertas prácticas y dietas que llevamos tienen una legitimidad histórica. Por ejemplo, las personas se sienten mejor cuando tienen mucha comida en la casa y tienden a preparar platos grandes, en lugar de ser conscientes y evitar el desperdicio de alimentos sirviendo solo lo necesario (WWF y Sancho BBDO, 2022). ¿Has notado este comportamiento en tu casa, en la de algún familiar o persona cercana?



“Las personas que van a la plaza compran siempre lo mismo, pero por la escasez de presupuesto ellos compran alimentos muy básicos... y estos alimentos básicos, por lo general, son alimentos de un patrón relacionado con la alimentación tradicional. Entonces, compran alimentos básicos como ciertos tubérculos, la papa, la yuca, y compran plátanos. Alimentos como el arroz, que no puede faltar, es de los principales. El chocolate y la panela, pues esos tres son básicos, igual que el huevo.” **Luz Marina Arboleda**, profesora de la Universidad de Antioquia.



“No conocemos ni el 10% del alimento que tenemos disponible en nuestro país; realmente la diversidad no la tenemos ni en el mercado de la esquina ni en el supermercado, hay que indagar y buscar más todo este tipo de alimentos que están creciendo cerca a nuestras ciudades, en nuestra región y en nuestro territorio.” **Juan Miguel Elejalde**, joven líder del proyecto Arvenses.

Ante estos patrones de consumo que llevamos instaurados por tantos años y otros que quizás adoptamos debido a narrativas dominantes que buscan posicionar ciertos productos, en la ciudad-región de Medellín, desde hace años, han surgido voces de personas jóvenes y mujeres que lideran propuestas y narrativas transformadoras. Por un lado, las personas jóvenes le imprimen un nuevo aire al sistema alimentario, a partir de la forma como se relacionan productores, comerciantes y consumidores, implementando estrategias que tienen en cuenta nuevas tecnologías, enfoques y narrativas. Por el otro, las mujeres presentan una disposición a la acción colectiva, atravesada por la confianza interpersonal, que abre las puertas para plantear posibles estrategias de fortalecimiento y trabajo conjunto, a partir del reconocimiento de una identidad común sobre la que sería fructífero comenzar a construir.

♡ ¿Qué preguntarse al momento de comer? ♡

¿QUÉ VALORO DE ESTE ALIMENTO?



¿POR QUÉ LO QUIERO?

¿QUÉ HAY DETRÁS DE ESTE ALIMENTO?



¿DE DÓNDE VIENE?

¿Cuánto ha viajado para llegar hasta aquí?

¿QUIÉN LO PRODUJO?



¿QUÉ MANOS ESTÁN INVOLUCRADAS?

¿A QUIÉN ESTOY APOYANDO CON LA COMPRA?



\$\$\$

¿El precio que estoy pagando permite una retribución justa para todas las personas involucradas en el proceso? (Especialmente si es muy barato).

♥ Teoría de cambio

Inspirados por la perspectiva de Hivos, entendemos la teoría de cambio como un enfoque que permite el análisis de sistemas complejos con el ánimo de realizar acciones que devenguen en un cambio social positivo. Esta herramienta “Nos ayuda a navegar en procesos impredecibles y complejos, y a seguirle la pista a cambios en el sistema a los cuales nuestras intervenciones pueden haber contribuido. Una teoría de cambio puede visualizarse como un mapa de ruta para el cambio” (HIVOS, 2009).

Futuros Urbanos cuenta con una teoría de cambio que orienta las acciones del programa en las 10 ciudades del mundo donde se lleva a cabo de manera simultánea, y en cada uno de estos lugares acogimos y ajustamos esta visión a partir de nuestras propias realidades y retos. En la ciudad-región de Medellín, adaptamos esta visión de manera colaborativa, a partir de encuentros y aprendizajes que construimos con personas y entidades que trabajan por nuestro sistema alimentario y que buscan, de diversas maneras, hacerlo más regenerativo, resiliente al cambio climático e incluyente con personas jóvenes y mujeres.

Si propiciamos conversaciones sociales acerca de las narrativas relacionadas con el consumo de alimentos y el cambio climático, y fortalecemos liderazgos en el sistema alimentario que apropien las nuevas narrativas transformadoras, llevándolas a las plataformas multiactor y otros escenarios de articulación e implementación de iniciativas...

Podríamos impulsar cambios favorables en la voluntad y colaboración de los tomadores de decisiones hacia la mayor resiliencia, regeneración e inclusión de jóvenes y mujeres en el sistema alimentario, lo que llevará a un incremento y optimización de recursos financieros y no financieros, así como a un ajuste a los marcos de políticas en el sector público, privado y social.

De esta manera lograremos un ecosistema que apoye iniciativas transformadoras relacionadas con patrones de consumo regenerativo, articulación de actores para la acción e incidencia, liderazgos fortalecidos y circuitos cortos de comercialización que sean apropiadas social y organizacionalmente para su escalamiento progresivo hasta lograr cambios estructurales hacia prácticas alimentarias regenerativas, una mayor resiliencia climática e inclusión de personas jóvenes y mujeres en el sistema alimentario de la ciudad-región de Medellín.

La teoría de cambio que presentamos a continuación, describe, ilustra y permite hacer seguimiento de manera detallada a los objetivos, estrategias y acciones que nos planteamos para alcanzar un sistema alimentario más regenerativo, inclusivo y resiliente al cambio climático. Es, por así decirlo, el mapa que nos permite trazar y visualizar las rutas para la implementación de Futuros Urbanos en nuestra ciudad-región.

TEORÍA DE CAMBIO. FUTUROS URBANOS EN MEDELLÍN, CIUDAD-REGIÓN

Visión

Estamos conectados en un sistema alimentario regenerativo, inclusivo y resiliente.

Resultados a largo plazo

Personas jóvenes y mujeres participan en espacios de toma de decisiones del sistema alimentario para incrementar su resiliencia y contribuir a la justicia climática.

Personas jóvenes y mujeres dinamizan cambios en el consumo de alimentos hacia la justicia climática y prácticas alimentarias regenerativas

Iniciativas que involucran a jóvenes y mujeres reciben apoyo para impulsar consumo consciente, reducir desperdicios, justicia climática e incidencia en el sistema alimentario.

Resultados intermedios

La gobernanza del sistema alimentario incluye a personas jóvenes y mujeres en la formulación, implementación y evaluación de políticas y estrategias.

Las plataformas multiactor articulan e incluyen a personas jóvenes y mujeres para consensuar, implementar y gestionar acciones.

Personas jóvenes y mujeres disponen de espacios seguros para debatir, analizar, reimaginar y diseñar estrategias en articulación con otros grupos generacionales.

Liderazgos juveniles y de mujeres, co-crean, dinamizan y apropian narrativas transformadoras orientadas a influir en la opinión pública.

Las capacidades de personas jóvenes y mujeres son fortalecidas para impulsar iniciativas transformadoras en el sistema alimentario.

Modelo de articulación de mecanismos de apoyo a iniciativas transformadoras del sistema alimentario que vinculan a personas jóvenes y mujeres.

Estrategias

Cosecha multiactor
Fogón de liderazgos.

Cosecha multiactor
Fogón de liderazgos
Cocina de narrativas.

Cocina de narrativas.
Cosecha multiactor.
Fogón de liderazgos.

Cocina de narrativas
Fogón de liderazgos.

Fogón de liderazgos
Cosecha multiactor
Cocina de narrativas.

Despensa de iniciativas

INDICADORES

-Porcentaje de participación de personas jóvenes y mujeres en los grupos de trabajo donde se co-crean agendas para incidir en el sistema alimentario de la ciudad-región.

- Número de acciones dirigidas a personas jóvenes y mujeres incluídas en las agendas del sistema alimentario en la ciudad región.

- Número de iniciativas de incidencia, movilización, control y veeduría lideradas por jóvenes y mujeres en las agendas del sistema alimentario.

- Nivel de diversidad de actores en las plataformas multiactor del sistema alimentario priorizadas.

- Número de espacios promovidos, creados o fortalecidos para debatir, analizar o diseñar estrategias relacionadas con la justicia climática y las prácticas alimentarias regenerativas.

-Número de personas jóvenes y mujeres que acceden a los espacios promovidos o fortalecidos."

- Porcentaje de participantes de Futuros Urbanos, que cambian su percepción de las narrativas priorizadas relacionadas con la justicia climática y las prácticas alimentarias regenerativas.

- Porcentaje de tomadores de decisiones de compra, participantes de espacios dinamizados por Futuros Urbanos, que modifican sus patrones de consumo con las narrativas priorizadas dentro de la Cocina de narrativas.

Número de personas alcanzadas por medio de acciones comunicativas encaminadas al posicionamiento de narrativas transformadoras alrededor del sistema alimentario de la ciudad región de Medellín.

- Número de personas jóvenes y mujeres que participan en procesos de fortalecimiento de capacidades.

-Porcentaje de personas participantes que incrementan las capacidades priorizadas en Futuros Urbanos.

- Número de iniciativas transformadoras apoyadas, que vinculan a personas jóvenes y mujeres.

- Número de alianzas para articular apoyos a iniciativas transformadoras que vinculan a personas jóvenes y mujeres.

- Recursos financieros y no financieros aportados por aliados para el apoyo de iniciativas transformadoras que vinculan a personas jóvenes y mujeres.

-Número de personas alcanzadas con las iniciativas apoyadas.

A qué nos comprometemos: “principios”



Inclusión de
jóvenes y mujeres

Sistémico

Diálogo
intergeneracional

Resiliencia
climática

Colaborativo



♥ Estrategia de ciudad ♥

Una receta que cocinamos a muchas manos

El trabajo conjunto con representantes de más de 60 entidades y proyectos que hacen parte del sistema alimentario de la ciudad-región de Medellín, nos permitió navegar por realidades, cuestionamientos y sueños que se convertirán en realidades a partir del trabajo colectivo y la unión en los próximos años. Este proceso nos permitió llegar a cuatro conclusiones:

1

Para alcanzar un cambio en los comportamientos que nos lleven a un consumo de alimentos más consciente, primero debemos reconocer aquellas narrativas transformadoras que nos unen para posicionarlas con las personas que habitan la ciudad-región de Medellín.

2

Las personas jóvenes y mujeres tienen un gran poder para movilizar las transformaciones que requiere nuestro sistema alimentario, así es que el fortalecimiento de sus capacidades de liderazgo, permitirá potenciar sus ideas a partir del relacionamiento y articulación con personas de otras generaciones o que hagan parte de distintos sectores como el privado, público, académico, social, medios de comunicación, entre otros.

3

Son muchísimas las personas y organizaciones que durante años se han dedicado al trabajo por nuestro sistema alimentario, y es por eso que la estrategia de ciudad debe contar con un enfoque para apoyar las iniciativas que vinculan a personas jóvenes y mujeres para que éstas se fortalezcan y logren los alcances que la ciudad-región requiere.

4

Debemos trabajar de manera más articulada en propósitos, recursos de todo tipo y sinergias fortaleciendo espacios de encuentro de los actores del sistema alimentario.

Estas conclusiones son la base de los propósitos, estrategias y acciones que conforman la estrategia de ciudad que implementará Futuros Urbanos en la ciudad-región de Medellín en los próximos años:



Esquema de la estrategia de ciudad Futuros Urbanos para la ciudad-región de Medellín.

♥ Nuestra receta ♥



♥ Cocina de narrativas ♥

Esta es una estrategia transversal de Futuros Urbanos, que se fundamenta en las metodologías de comunicación para la incidencia y el cambio de comportamientos de la Fundación Mi Sangre, con las cuales proponemos incidir en la transformación de paradigmas y niveles de conciencia, a partir del reconocimiento de síntomas que se manifiestan en el comportamiento de las personas y los colectivos. Desde esta estrategia pretendemos:

-  Transformar mentalidades relacionadas con el consumo de alimentos, a partir del cuestionamiento de las actitudes o creencias que están instauradas.
-  Impulsar una visión de un sistema alimentario regenerativo, incluyente y resiliente, sea el centro de las conversaciones y las estrategias que se van a generar.
-  Impulsar la modificación de comportamientos a partir de la movilización de personas para que piensen y actúen de forma diferente y haya una conciencia de sus elecciones y acciones.
-  Transformar paradigmas, que es un propósito a largo plazo, con el cual se pretende influenciar directamente las leyes o políticas a través de las personas que apropian las nuevas narrativas para cambiar el contexto del sistema alimentario en la ciudad-región de Medellín.



Cocina de narrativas

Acciones

Conformación de una red y fortalecimiento de capacidades para la creación de campañas, contenidos y experiencias desde narrativas transformadoras.

Resultados

- Laboratorios de aprendizaje y co-creación de narrativas transformadoras.
- Guías de acciones y estrategias para el posicionamiento de narrativas.
- Campañas de narrativas transformadoras.

♥ Fogón de liderazgos ♥

A través de esta estrategia buscamos fortalecer competencias de liderazgo en personas jóvenes y mujeres de la ciudad - región para impulsar cambios sistémicos a partir del posicionamiento de narrativas transformadoras y la incidencia en escenarios de toma de decisiones. Siguiendo las metodologías de las Escuelas de Liderazgo creadas por la Fundación Mi Sangre, estos espacios cuentan con un enfoque integrador de competencias socioemocionales, relacionales, cognitivas e integradoras, lo que nos permite abordar tanto las necesidades inmediatas de nuestro sistema alimentario, como también fortalecer agentes de cambio y asentar las bases para un movimiento continuo de mejora y adaptación, que contribuya a un futuro regenerativo, inclusivo y resiliente para la región.

Fogón de liderazgos

Acción

Escuela de liderazgo

Resultados

- Escuelas de Liderazgo con jóvenes y mujeres.
- Fortalecimiento de iniciativas emergentes.

♥ Cosecha multiactor ♥

Una plataforma multiactor es la unión de organizaciones y personas que hacen parte de un sistema, en este caso, del sistema alimentario de la ciudad-región de Medellín, que buscan coordinarse entre sí con unos propósitos específicos. Desde Futuros Urbanos, hacemos parte de algunas de estas plataformas que ya se encuentran conformadas para promover y facilitar la articulación, la co-construcción y escalamiento de modelos regenerativos, inclusivos y resilientes al cambio climático. Nuestras acciones se centran en el apoyo para la convocatoria de actores, diseño de agendas, aplicación de metodologías para la articulación y gestión de acciones e información.

Cosecha multiactor

Acción

Apoyo a plataformas multiactor

Resultados

- Plataformas multiactor con propósito, articulación de acciones, gestión e información.
- Gobernanza mejorada.

♥ Despensa de iniciativas ♥

Con esta estrategia apoyamos la implementación de iniciativas que vinculan a personas jóvenes y mujeres de la ciudad – región Medellín, y que desarrollan procesos alrededor del consumo consciente, pérdidas y desperdicios de alimentos, justicia climática, cadenas cortas de comercialización o incidencia en toma de decisiones, con el fin de contribuir a la resiliencia e inclusión de nuestro sistema alimentario. Partimos del reconocimiento de los procesos en desarrollo en la ciudad-región, su potencial de replicabilidad y escalabilidad, así como la capacidad de integrar diferentes procesos en el sistema alimentario.

Acción

Acompañamiento al fortalecimiento de iniciativas en territorio.

Resultados

- Convocatoria pública de iniciativas en territorio.
- Conformación de banco de iniciativas.
- Fortalecimiento de iniciativas en territorio.

Receta: Sopa cremosa de cidra y maíz (Para 5 personas)

Receta de Julia Alejandra Mejía - No Solo De Pan Vive El Hambre

INGREDIENTES

- ♥ 3 cidras medianas
- ♥ 4 mazorcas blancas o amarillas blanditas o 500 gramos de maíz ya desgranado
- ♥ Media cebolla blanca picada en cuadritos
- ♥ 2 dientes de ajo finamente picados
- ♥ 1 cucharada grande de aceite de oliva y de mantequilla
- ♥ 1.5 litros de agua, caldo de pollo o de vegetales
- ♥ Pizca de nuez moscada
- ♥ Sal y pimienta al gusto



PREPARACIÓN:

1. Pela y corta las cidras por el medio para sacar la pepa completa. Reserva las pepas.

2. Trocea las cidras en cuadros medianos.

3. Saca el maíz de la tusa (tronco central) con ayuda de tabla y cuchillo: corta la mazorca primero por la mitad y luego corta los lados de manera longitudinal. Deja a un lado las tusas.

4. Sofríe el ajo y la cebolla en el aceite y la mantequilla. Agrega también la cidra troceada, el maíz, y las tusas de la mazorca (si hiciste el paso anterior), hasta que se doren. Agrega pimienta y nuez moscada.

5. Cuando la mezcla se integre, pon un poco de agua CALIENTE (muy importante). Mezcla un momento para que tome sabor y agrega el resto de agua dejando en fuego alto por 35 minutos.

6. Baja del fuego y deja reposar. Saca del caldo los pedazos de la cidra, el maíz desgranado y desecha las tusas de las mazorcas.

7. Licúa la cidra y el maíz con un poco del caldo.

8. Regresa la mezcla licuada a la olla, agrega una cucharada pequeña de mantequilla y sal, y deja que todo se integre por 10 minutos.

PUEDES DECORAR TU PLATO CON ALGUNA DE ESTAS OPCIONES:

- ♥ Cebollín finamente picado y las pepas de la cidra previamente "chifoniadas" (cortadas en tiritas muy finas y sofritas en mantequilla y sal).
- ♥ Pelo de maíz dorado y luego macerado en un mortero.
- ♥ Zarcillos (las ramitas nuevas de la planta cidra que parecen cables de teléfono) y flores de cidra salteados en mantequilla con una pizca de sal y pimienta.



Lecciones aprendidas

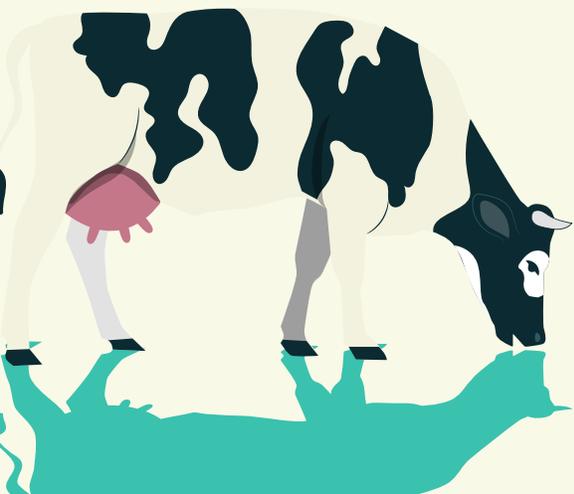
El camino lo hacemos en compañía

Junto a más de 60 representantes de entidades y proyectos que se llevan a cabo en la ciudad-región de Medellín, y que tienen relación con su sistema alimentario, emprendimos un camino en el que nos sentimos acogidos y en el que la generosidad de las personas nos permitió conocer de cerca la situación actual de nuestro sistema alimentario. Las actividades que realizamos fueron fundamentales para identificar actores relevantes, dimensionar retos, establecer bases metodológicas sólidas y generar confianza entre los diferentes actores del sistema.

La adaptación a cambios y ajustes en el proceso de inyección fueron fundamentales considerando la naturaleza evolutiva y sistémica del programa. En esta etapa también pudimos tejer confianza y posicionar a Futuros Urbanos en diferentes escenarios de trabajo multiactor en torno a los sistemas alimentarios, involucrar diferentes actores en la co-creación de las acciones, y en general, plantar una semilla de esperanza en el territorio por un sistema alimentario conectado, regenerativo e inclusivo.

Aprendizajes que sobresalen

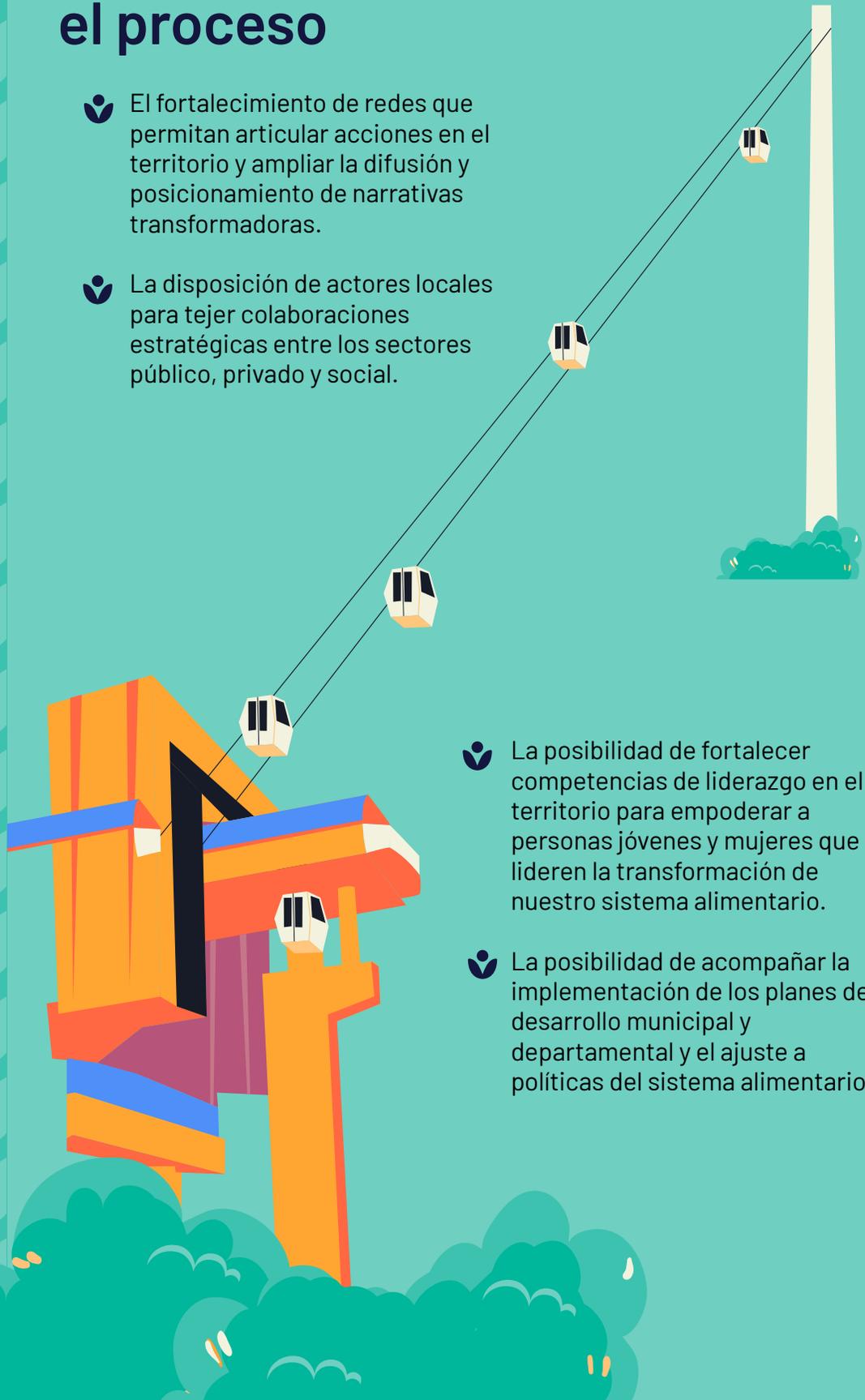
- ❖ La importancia de contemplar, desde el inicio, un periodo de al menos 10 meses para abordar la diversidad y complejidad de momentos que contempla la fase de inyección, y así lograr tener un trabajo continuo con los actores del territorio involucrados.
- ❖ La conveniencia de disponer de un espacio al inicio del proceso, para fortalecer capacidades técnicas y metodológicas a los equipos de las organizaciones aliadas, de forma tal que desde el inicio se establezcan las bases para el desarrollo de la fase de implementación.
- ❖ Mantener la flexibilidad y adaptación de las metodologías y productos a los contextos y particularidades de cada territorio.
- ❖ La posibilidad de reafirmar la importancia de incluir las voces de jóvenes y mujeres como actores clave del sistema alimentario.
- ❖ La generosidad de las personas que por años han impulsado procesos novedosos en nuestro sistema alimentario.



¡Hacia adelante! Oportunidades para el proceso

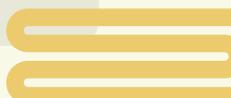
- ❧ El fortalecimiento de redes que permitan articular acciones en el territorio y ampliar la difusión y posicionamiento de narrativas transformadoras.
- ❧ La disposición de actores locales para tejer colaboraciones estratégicas entre los sectores público, privado y social.

- ❧ La posibilidad de fortalecer competencias de liderazgo en el territorio para empoderar a personas jóvenes y mujeres que lideren la transformación de nuestro sistema alimentario.
- ❧ La posibilidad de acompañar la implementación de los planes de desarrollo municipal y departamental y el ajuste a políticas del sistema alimentario.



Directorio de algunas iniciativas y organizaciones que hacen parte de nuestro sistema alimentario

#	ORGANIZACIÓN/ COLECTIVO/ PROYECTO	LINKS DE INTERÉS
1	ACAB Asociación Campesina Agroecológica de la región del Boquerón: Organización campesina del Corregimiento San Cristóbal, Medellín, que produce y comercializa alimentos agroecológicos para promover la economía, la vida campesina y la soberanía alimentaria.	https://www.asocampesinaacab.org/
2	Agromandala: Empresa agroecológica en Fredonia, Antioquia, liderada por una mujer joven, que cultiva y comercializa alimentos sin agrotóxicos, con entregas semanales en Medellín y municipios cercanos, pionera en el sistema CSA en Colombia.	https://www.agromandala.com.co/
3	Agrosavia - Corporación Colombiana de Investigación Agropecuaria: Entidad que promueve la investigación e innovación en el sector agropecuario colombiano, enfocándose en prácticas sostenibles, biodiversidad y soberanía alimentaria.	https://www.agrosavia.co/
4	Alcaldía de Medellín - Equipo Seguridad Alimentaria y Nutricional: Proyecto de la Secretaría de Inclusión Social, Familia y Derechos Humanos que busca erradicar el hambre, mejorar la calidad de vida y reducir brechas sociales en Medellín mediante la seguridad alimentaria.	https://www.medellin.gov.co/irj/porta/medellin?NavigationTarget=contenido/8829-Equipo-de-Seguridad-Alimentaria-y-Nutricional
5	Arvenses Ciudad Comestible: Iniciativa en Medellín que promueve la autosuficiencia alimentaria y la sostenibilidad urbana mediante el reconocimiento de espacios urbanos productivos y Plantas Alimenticias No Convencionales - PANCs.	https://www.instagram.com/arvenses/
6	Aula Ambiental Plaza de mercado La América: Espacio educativo en Medellín dedicado a la promoción de la sostenibilidad y la educación ambiental, ubicado en la Plaza de Mercado de La América.	https://eduambientalmed.wixsite.com/eduambiental/blank-tcf0n
7	Aura verde Hidroponía: Proyecto de agricultura urbana tecnificada en Medellín que produce alimentos de alta calidad y ofrece consultorías para proyectos hidropónicos a nivel nacional.	https://www.instagram.com/aura_verde_hidro/



#	ORGANIZACIÓN/ COLECTIVO/ PROYECTO	LINKS DE INTERÉS
8	AVE Agricultura Vertical Eficiente: Empresa que fabrica sistemas hidropónicos y promueve la agricultura vertical sostenible para mejorar la calidad de vida de agricultores, sensibilizar a niños, niñas y jóvenes, y reducir el impacto ambiental.	https://www.instagram.com/hidroponicos_ave/
9	Fundación Bancolombia: Programa que apoya el desarrollo sostenible en Colombia fortaleciendo emprendimientos e innovación en el sector agropecuario entre otros.	https://www.grupobancolombia.com/fundacion
10	BIOMA Sistemas Alimentarios Regenerativos: Promueve la producción regenerativa, el comercio justo y la sensibilización sobre salud alimentaria y ecosistémica, además de desarrollar consultorías y procesos educativos.	https://biomacolombia.org/
11	Campaña Aprovecho el desecho: Iniciativa que comparte conocimientos sobre reciclaje de desechos orgánicos mediante técnicas prácticas y apropiadas para espacios urbanos.	https://archive.org/details/@_aprovecho_el_desecho
12	Colegiatura: Institución universitaria en Medellín que ofrece programas de pregrado y posgrado enfocados en el desarrollo integral del ser humano con énfasis en creatividad, felicidad y comunicación esencial.	https://www.colegiatura.edu.co/
13	Comfama: Entidad que promueve el bienestar y la calidad de vida de trabajadores y sus familias en Antioquia a través de la educación, la cultura, el emprendimiento y el deporte.	https://www.comfama.com/empresas/productividad-y-desarrollo-del-talento/plataforma-agro/
14	Corporación Vamos Mujer: Organización feminista que promueve los derechos humanos de las mujeres, la equidad y la justicia, y apoya iniciativas productivas de mujeres campesinas y urbano populares.	https://www.instagram.com/corporacionvamosmujer/?hl=es
15	EATCLOUD: Plataforma foodtech que gestiona alimentos no vendidos mediante tecnologías exponenciales, generando impacto económico, social y ambiental en la industria alimentaria.	https://www.eatcloud.com/



#	ORGANIZACIÓN/ COLECTIVO/ PROYECTO	LINKS DE INTERÉS
16	El Canto De La Huerta: Mercado que promueve la conexión con la naturaleza a través de alimentos orgánicos y el cultivo de vegetales, fomentando el cuidado de la tierra y el consumo consciente.	https://www.instagram.com/elcanto delahuerta/?hl=es
17	FAO: Agencia de la ONU que trabaja para lograr la seguridad alimentaria global, promoviendo la agricultura sostenible, la biodiversidad y la soberanía alimentaria.	https://www.fao.org/colombia/es/
18	FOLU Colombia - Food and Land Use Coalition: Iniciativa que busca transformar los sistemas de alimentación y uso del suelo en Colombia, impulsando beneficios económicos, sociales y ambientales.	https://folucolombia.org/folu-antioquia/
19	Fundación Jardín Botánico de Medellín: Entidad sin ánimo de lucro dedicada a la conservación de la biodiversidad, la investigación científica y la educación ambiental en Medellín.	https://www.botanicomedellin.org/
20	Fundación Salva Terra: Entidad comprometida con la transformación de la agricultura rural en Colombia, colaborando con comunidades para mejorar la calidad de vida en el campo.	https://fundacionsalvaterra.org/
21	Gobernación de Antioquia- Gerencia de Seguridad Alimentaria y Nutricional Maná: Coordina y evalúa la Política Pública de Seguridad Alimentaria y Nutricional del departamento de Antioquia.	https://antioquia.gov.co/gerencia-de-mana
22	Gobernación de Antioquia- Secretaría de Agricultura: Promueve el desarrollo agropecuario de Antioquia mediante principios de participación, sostenibilidad, competitividad y equidad.	https://www.antioquia.gov.co/s-ecretaria-de-agricultura-y-desarrollo-rural
23	PIRSA: Diseña e implementa soluciones innovadoras en ecoeficiencia desde la ingeniería y la arquitectura, fomentando la gestión integral de residuos orgánicos.	https://www.pirsa.com.co/



#	ORGANIZACIÓN/ COLECTIVO/ PROYECTO	LINKS DE INTERÉS
24	IME Escuelas técnicas - Escuela de Bienestar y sostenibilidad: Institución educativa en Antioquia que enseña prácticas agrícolas sostenibles y técnicas de cultivo orgánico a jóvenes y adultos.	https://ime.edu.co/escueladebienestarysostenibilidad/
25	Interactuar -Desarrollo Agroempresarial: Corporación de desarrollo social que apoya a emprendedores y empresarios de microempresas en Colombia mediante servicios financieros y acompañamiento de valor.	https://interactuar.org.co/
26	Low Carbon City: Organización que promueve ciudades sostenibles y bajas en carbono, educando y movilizandoo a ciudadanos y empresas para reducir emisiones y fomentar prácticas sostenibles.	https://lowcarbon.city/es/
27	Mutante: Movimiento digital de conversación ciudadana en Latinoamérica, que promueve el periodismo participativo y aborda problemas sociales mediante soluciones informativas y creativas.	https://mutante.org/
28	Platos Sin Fronteras: Iniciativa que ofrece educación nutricional y promueve la alimentación consciente y sostenible en comunidades de bajos recursos en Medellín.	https://www.platossinfronteras.org/
29	Plaza Minorista José María Villa- Medellín: Mercado mayorista y minorista que comercializa productos frescos y de calidad, administrado por la Cooperativa de Comerciantes de la Plaza Minorista COOMERCA.	https://www.plazaminorista.com/sitio/inicio
30	Proantioquia: Institución que promueve el desarrollo sostenible en Antioquia, movilizandoo capacidades empresariales, públicas, sociales y académicas.	https://www.proantioquia.org.co/liderazgo-publico
31	Radio Neblina: Medio de comunicación juvenil en Medellín que promueve la participación ciudadana y la sostenibilidad mediante la difusión de información relevante para la juventud.	https://www.instagram.com/radio_neblina/



#	ORGANIZACIÓN/ COLECTIVO/ PROYECTO	LINKS DE INTERÉS
32	Recab Red Colombiana De Agricultura Biológica, Nodo Antioquia: Red de productores y consumidores que promueve la agricultura ecológica y la producción agroecológica de alimentos en Antioquia y Colombia.	https://www.facebook.com/p/Recab-Red-Colombiana-de-Agricultura-Biol%C3%B3gica-100083292201157/?paipv=0&eav=AfaHWWLA027HMZTz25cr-pbfVEGR4cjkHLNgqlyWjQ5DrUsrbplSF0pKLVg0YSQ4g&_rdr
33	Red CSA Colombia -Comunidades Que Sustentan La Agricultura: Modelo colaborativo en el que familias financian la producción agrícola de una familia agricultora, promoviendo la agricultura ecológica y la relación directa entre consumidores y productores.	https://csacolombia.org/
34	Red Nacional De Agricultura Familiar - RENAF Antioquia: Red que promueve la agricultura familiar y la producción agroecológica de alimentos, fomentando el comercio justo, el consumo responsable y la soberanía alimentaria en Antioquia y Colombia.	https://agriculturafamiliar.co/estructura-renaf/
35	Siempre vivas - Asociación de mujeres Campesinas Corregimiento San Cristóbal Medellín: Organización que empodera a mujeres rurales mediante el encuentro, la organización y el apoyo a iniciativas productivas agroecológicas, promoviendo la equidad de género y la garantía de derechos para las mujeres campesinas.	https://www.facebook.com/groups/528250007558154/about
36	Universidad de Antioquia - Escuela de nutrición y dietética: Unidad académica que forma profesionales en nutrición y dietética, promoviendo estilos de vida saludables y contribuyendo a la solución de problemas nutricionales en la población.	https://view.genially.com/62b2624471c93800185757ef
37	Universidad EAFIT: Universidad privada en Medellín que ofrece programas de pregrado y posgrado con un enfoque en innovación, investigación e internacionalización, destacándose por su compromiso con la formación integral de sus estudiantes.	https://www.eafit.edu.co/
38	Visión Suroeste: Iniciativa que promueve la cultura regenerativa en el Suroeste Antioqueño mediante la conservación de la biodiversidad, la soberanía alimentaria y el tejido social en red.	https://visionsuroeste.com/



Fuentes citadas

Alcaldía de Medellín y Universidad Nacional de Colombia. (2011). *Síntesis del diagnóstico y diseño del Plan de Abastecimiento y Distribución de Alimentos para la Ciudad de Medellín*. Medellín: PADAM.

Alzate Navarro, A. M. (2022). *Tipologías y enfoques de la planeación y gestión urbana en Medellín entre 1947 y 2020: del problema estético y funcional a la mercantilización del espacio urbano*. En J.P. Duque Cañas (Ed.), *Planeación Urbano-Regional: temas y reflexiones* (pp. 127 - 168). Universidad Nacional de Colombia.

Consuegra, C., Posada Monroy, C. y Camargo, L.A. (2024). *Comer y Crear Mundo: Nuevas narrativas para la transformación de los sistemas alimentarios*. OpEPA - Organización para la Educación y Protección Ambiental Conscious Food System Alliance - UNDP. Bogotá.

Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (2016). *Tercer Censo Nacional Agropecuario 2014: hay campo para todos*. Recuperado el 17 de noviembre de 2017, de <https://www.dane.gov.co/files/images/foros/foro-de-entrega-de-resultados-y-cierre-3-censo-nacional-agropecuario/CNATomo2-Resultados.pdf>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (2023). *Proyecciones y retroproyecciones de población para el período 1985-2019 y 2020-2035 con base en el CNPV 2018*. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/proyecciones-de-poblacion>

Distrito Especial de Ciencia, Tecnología e Innovación de Medellín y la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). (2023). *Caracterización rural de Medellín*.

HIVOS 2009. *Trabajando con una Teoría de Cambio en procesos de cambio complejos*. E n : <https://planificacionsocialunsj.wordpress.com/wp-content/uploads/2014/11/teorc3ad>



futuros >> urbanos