

Indicaciones generales para el control de signos vitales y seguimiento de pacientes



Pontificia Universidad
Católica del Ecuador



INSTITUTO DE
SALUD PÚBLICA



CONFENIAE
UNIDAD
TERRITORIO
JUSTICIA Y LIBERTAD

Hivos
people unlimited

RUTA de la SALUD INDÍGENA
AMAZONICA

El presente documento fue realizado en el marco de la Ruta de Salud Indígena Amazónica.

La Ruta de Salud Indígena Amazónica (AIR) es un modelo innovador de atención basado en el diálogo de conocimiento intercultural y la facilitación de procesos de múltiples partes interesadas, que reúne a servidores públicos de salud, organizaciones indígenas, academia y organizaciones de la sociedad civil en torno a actividades conjuntas diseñadas para abordar la pandemia de la COVID-19 en la Amazonía.

AIR es implementado por Hivos, en coordinación con la Confederación de Nacionalidades Indígenas de la Amazonía Ecuatoriana (CONFENIAE) en Ecuador, la Federación Nativa del Río de Madre de Dios y Afluentes (FENAMAD) en Madre de Dios, Perú, y el Centro de Trabalho Indigenista (CTI) en Maranhao, Brasil.

Con el apoyo financiero de la Fundación Rockefeller.

Se autoriza el uso de esta publicación siempre y cuando se mencione la fuente.

Más información:

<https://america-latina.hivos.org/program/rutadesaludindigenaamazonica/>

Frecuencia Respiratoria

Con el paciente en reposo cuenta el número de veces que respira en un minuto.



Frecuencia Respiratoria Normal

Adultos y niños mayores de 8 años 20 respiraciones por minuto	
Niños menores de 2 meses 60 respiraciones por minuto	Niños entre 2 meses y 1 año 50 respiraciones por minuto
Niños entre 1 y 4 años 40 respiraciones por minuto	Niños entre 4 y 8 años 25 respiraciones por minuto

Un número mayor de respiraciones por minuto es señal de ALERTA y debe ser comunicado al equipo de salud, especialmente si existe tos, falta de aire o dificultad para respirar y disminución en la saturación de oxígeno en la sangre (medida con el oxímetro de pulso).

Notas:





Presión Arterial

1. Desinfecta el aparato con alcohol a 70% o con solución salina.
2. Con el paciente sentado y en reposo por al menos 5 minutos coloca el aparato en la posición indicada (pulso en el brazo, preferiblemente el izquierdo. O en la muñeca si es un equipo digital. Revisar que el brazo este a la altura del corazón).
3. Enciéndelo y espera el valor final de la medición, si es un equipo digital.
4. En el caso de un tensiómetro que no es digital, usar la técnica indicada en la capacitación.
5. Vuelve a desinfectar el aparato.

Valores encima de 140/90 significa que la presión está elevada
Presión arterial elevada: Monitorear al paciente y reportar al equipo de salud.

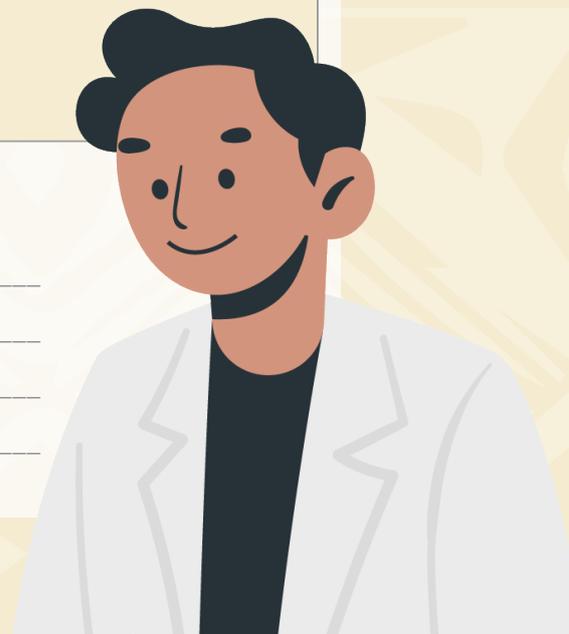
Se debe medir la presión arterial en 3 días diferentes, si hay valores de 140/90 o más esto es una señal de ALERTA de hipertensión (presión arterial alta) y deben ser comunicado al equipo de salud.

Si la persona presenta una presión arterial de más de 180/120 puede ser una EMERGENCIA y se debe contactar inmediatamente con el personal de salud. Se debe medir además la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria, la saturación de oxígeno y evaluar si existe dificultad para respirar.

Si la presión es menor de 90/60 es una presión baja o hipotensión y se debe reportar inmediatamente al equipo de salud.

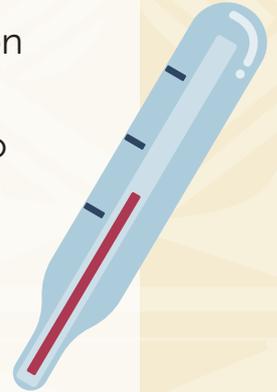
En el caso de mujeres EMBARAZADAS la presión no debería ser mayor a 140/90, si es más alta se debe reportar inmediatamente al personal de salud.

Notas:



Temperatura

1. Desinfecta el termómetro con alcohol a 70% o con solución salina.
2. Para los termómetros infrarrojos: enciéndelo y ponlo a unos centímetros de la frente del paciente NO en la muñeca. Si es un termómetro digital o de mercurio, colóquelo bajo la lengua (o en la axila).
3. En la pantalla del termómetro digital o infra-rojo se mostrara el valor de la temperatura.
4. Se debe desinfectar el termómetro antes y después de cada uso.



Temperatura sobre los 37,5 C, en niños y adultos es FIEBRE

Si la fiebre es de más de 38,5 y no baja con medicamentos o se mantiene por mas de 3 días es señal de alerta y debe ser comunicado a los equipos de salud, especialmente si hay tos, falta de aire, baja de la saturación de oxígeno o aumento de la frecuencia respiratoria.

Notas:



Oxímetro de Pulso

*Para usar este aparato las manos de la persona deben estar bien limpias y las uñas sin esmalte, verificar que el dedo ingrese correctamente.

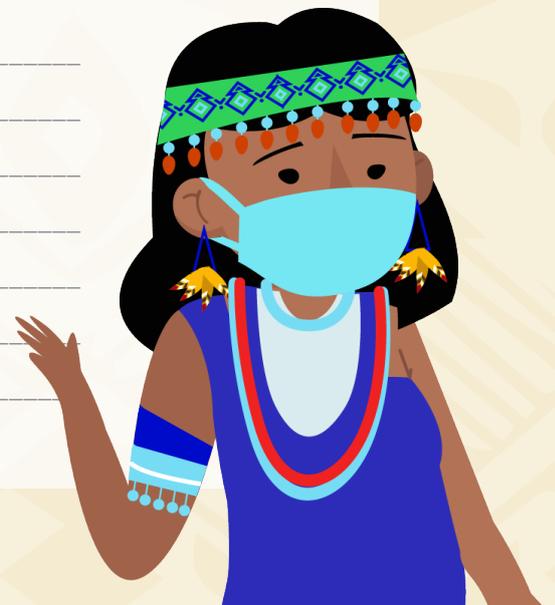


1. Desinfecta el oxímetro con alcohol a 70% o con solución salina.
2. Enciéndelo.
3. Colócalo como una pinza en el dedo indicador del paciente en reposo.
4. Espera un minuto y haz la lectura.
5. Retira el aparato y vuelve a desinfectar.

ALERTA: SATURACIÓN DE OXÍGENO POR DEBAJO DE 92%

Valores por debajo del 92% de saturación de oxígeno es una señal de alerta y se debe comunicar al personal de salud, especialmente si hay tos, falta de aire o dificultad para respirar y aumento de la frecuencia respiratoria.

Notas:





Pontificia Universidad
Católica del Ecuador



RUTA de la SALUD INDÍGENA
AMAZONICA