“Visiones sobre la vacunación contra la COVID-19”

Pueblos y nacionalidades amazónicas

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud Américas
unicef para cada infancia
Hivos people unlimited
RUTA de la SALUD INDÍGENA AMAZONICA
RIOS
Ministerio de Salud Pública
República del Ecuador
Gobierno del Encuentro

Este folleto fue realizado con base en una sistematización del **Diálogo de Saberes "Visiones sobre la vacunación contra la COVID-19 en la Amazonía ecuatoriana".**

Organizado por:
Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), UNICEF, Hivos y Asociación RIOS, en el marco del proyecto de la Ruta de Salud Indígena Amazónica.

Mayo 2021

Más información:
https://america-latina.hivos.org/program/rutadesaludindigenaamazonica/

INTRODUCCIÓN

Existen muchos mitos con relación a las vacunas contra la COVID-19, y muchos temores generados por la mala información que circula en redes sociales.

Desde OPS/OMS, UNICEF, Hivos y Asociación RIOS creemos que la mejor forma de combatir esta infodemia, y generar mensajes claros que despejen dudas, parte de escuchar atenta y empáticamente los temores y dudas que tienen las personas en relación a la vacunación COVID-19 .

Para ello, se han planteado una serie de "Diálogos de saberes" que tienen como objetivo recoger las inquietudes de pueblos y nacionalidades del Ecuador y sus propuestas en torno a la vacuna y plantear estrategias comunicacionales adaptadas a los diferentes contextos, brindando la mejor información al respecto respetando la autonomía y los sistemas de saberes propios.

Este folleto pretende responder esas inquietudes y contribuir a un diálogo que permita despejar los temores y fortalecer el proceso de vacunación COVID-19.

MITOS Y VERDADES SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA LA COVID-19

1 La vacuna mata

NO. La vacuna contra la COVID-19 no pone en riesgo la vida ni la salud.

Por el contrario, la vacuna te hace más fuerte para luchar contra la enfermedad de la COVID-19.

Hasta junio de 2021 más de DOS BILLONES de personas en el mundo ya han recibido la vacuna.

2 La espiritualidad se pierde con la vacuna

NO. La espiritualidad no se debilita después de vacunarse contra la COVID-19.

3 La vacuna enferma. Por eso, quienes se han vacunado tienen fiebre, se sienten mal.

NO. La vacuna no tiene virus activos por lo que no puede enfermarte de COVID-19.

Las vacunas, como cualquier medicamento o incluso algunas plantas, pueden ocasionar efectos secundarios que suelen ser leves y durar poco tiempo, como dolor en el brazo o fiebre. En muy pocos casos provoca efectos secundarios más graves.

Mientras el malestar puede durar algunos días, la protección contra la COVID-19 dura por meses.

4 La vacuna desarrollada en ciertos países es mejor que en otros

NO. El país en donde haya sido desarrollada la vacuna contra la COVID-19 no influye en su efectividad para enfrentar el virus SARS-CoV-2. Todas las vacunas pasan por un proceso de investigación y aprobación por parte de instituciones internacionales.

5 Las vacunas no tienen efecto en las poblaciones amazónicas

NO. La vacuna es efectiva para todas las personas.

Al vacunarse contra la COVID-19 se salva la vida de las poblaciones indígenas y de todos quienes se vacunen.

6 La vacuna causa infertilidad

NO. La vacuna contra la COVID-19 no produce infertilidad. En ninguna de las vacunas aprobadas se han producido casos de infertilidad.

7 Si ya tuviste COVID-19 no puedes vacunarte

NO. Si ya tuviste COVID-19 puedes volver a infectarte y se corre el riesgo de que sea más fuerte que la primera vez, por eso es importante protegerse con la vacuna contra la enfermedad.

8 Si ya te vacunaste puedes dejar de usar mascarilla

NO. Aún cuando te hayas vacunado, debes continuar con las medidas de prevención: uso de mascarilla, lavado frecuente de manos, distanciamiento físico y ventilación de espacios.

PREGUNTAS FRECUENTES Y SUS RESPUESTAS

Durante el diálogo de saberes, los y las representantes de las diferentes nacionalidades de la Amazonía ecuatoriana tuvieron la oportunidad de expresar sus preocupaciones y dudas frente a las vacunas de la COVID-19.

Aquí se recogen las dudas más frecuentes, respondidas por los expertos de salud de las organizaciones involucradas en el evento.

¿Cómo funcionan las vacunas?

Tras vacunarse, nuestro cuerpo es capaz de reconocer al virus, por eso está mejor preparado para combatirlo y evitar la enfermedad y sus posibles complicaciones.

¿Las vacunas son seguras?

Sí, las vacunas son seguras y salvan vidas, han sido estudiadas y probadas en muchas personas. Se han realizado muchos estudios a nivel global.

¿Qué tan eficaces son las vacunas contra la COVID-19?

Las vacunas aprobadas por los organismos internacionales y nacionales son seguras y eficaces. Aquellas que ya han sido autorizadas han demostrado que reducen el riesgo de fallecer por la enfermedad, de desarrollar síntomas graves o incluso de enfermar.

¿Qué vacuna debo ponerme? ¿Cuál es la mejor?

La Organización Panamericana de la Salud alienta a vacunarse contra la COVID-19 con cualquier vacuna que ofrezcan las autoridades nacionales de salud, que cuenten con autorización de uso.

¡La mejor vacuna es la que te ponen!

¿Qué síntomas secundarios genera la vacuna contra la COVID-19?

Puede que no sientas ningún efecto secundario. Sin embargo, al igual que sucede con las vacunas para otras enfermedades, puede provocar cansancio, dolor de cabeza, fiebre, enrojecimiento, hinchazón o dolor en el lugar de la inyección, en los días posteriores a la vacunación. Estos efectos pueden ser tratados con medicinas ancestrales y no son motivo de preocupación, al contrario, quiere decir que nuestro sistema inmune está respondiendo.

¿Cuáles son los síntomas secundarios de mayor alerta?

Si presentas una reacción alérgica como sarpullido, hinchazón de labios o de párpados o dificultad para respirar desde que se aplicó la vacuna hasta dentro de las próximas 72 horas, acude de inmediato al centro médico más cercano. Asimismo, si presentas alguno de los siguientes síntomas: hinchazón en piernas, visión borrosa, dolor de cabeza o de estómago, dificultad para respirar, en las tres semanas posteriores a recibir la vacuna, acude al médico para evaluación.

¿Hay vacunas que generan trombos / coágulos?

En muy raras ocasiones se ha producido este evento y está en investigación por comités internacionales. Sin embargo el beneficio de vacunarse es mucho mayor en relación a este pequeño riesgo. Considerando que la enfermedad COVID-19 incrementa el riesgo de tener coágulos y morir; en todo el mundo se considera que los beneficios de la vacuna superan en gran medida la posibilidad de que se presente algún evento adverso.

¿Cómo podemos confiar en las vacunas si se hicieron en poco tiempo?

Las vacunas contra la COVID-19 que cuenten con autorización de uso por las autoridades sanitarias son confiables. Durante la pandemia se logró un esfuerzo mundial entre investigadores, académicos e inversionistas que permitió realizar todos los pasos necesarios para el desarrollo de la vacuna, por lo que las vacunas disponibles son seguras al haber cumplido con todos los requisitos para ser utilizadas por las personas.

Si ya tuve COVID-19, ¿me puedo vacunar?, ¿cuándo?

Sí, se recomienda que se vacunen quienes hayan tenido COVID-19, una vez que la enfermedad aguda se haya resuelto y cuenten con alta médica.

Si ya me vacuné, ¿ya no me voy a enfermar de COVID-19?

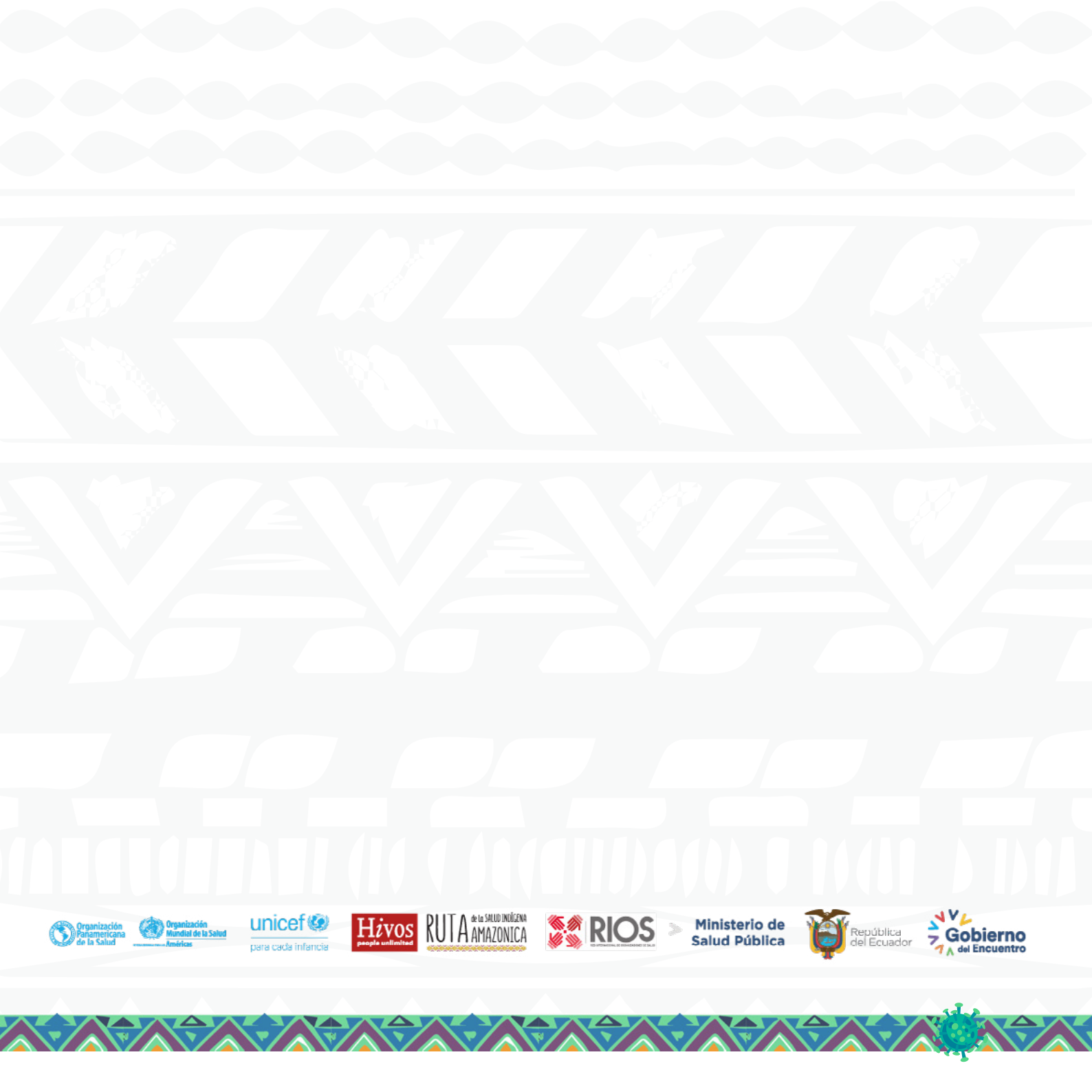
La vacuna no necesariamente evita el contagio del virus ni la transmisión a otras personas. Por ello, es importante que las personas vacunadas también mantengan las medidas de protección personal. Hasta el momento se ha comprobado que la vacuna reduce el riesgo de desarrollar la enfermedad, formas graves de esta, así como la muerte.

La vacunación es importante porque no moriremos si nos contagiamos con COVID.

¿Qué puedo hacer después de la vacunación?

- ✔ Toma abundante agua o infusiones naturales.
- ✔ Evita caminar grandes distancias el día de la vacunación o mientras presentes síntomas relacionados a la vacunación.
- ✔ Si sientes molestias en el lugar de la vacunación, coloca compresas frías por 15 minutos, toma algún analgésico o utiliza medicina ancestral que ayude con los síntomas.
- ✔ Guarda tu cartilla o carné de vacunación.
- ✔ Presta atención si presentas algún síntoma inusual como sarpullido, hinchazón de labios o de párpados o dificultad para respirar desde que se aplicó la vacuna hasta dentro las próximos tres días al menos.
- ✔ Asimismo, si presentas hinchazón en piernas, visión borrosa, dolor de cabeza o de estómago, y/o dificultad para respirar, en las tres semanas posteriores a recibir la vacuna, acude de inmediato al centro médico más cercano.

RECUERDA: *Aún cuando te hayas vacunado, debes continuar con las medidas de prevención: uso de mascarilla, lavado frecuente de manos y distanciamiento físico y ¡no olvides completar las dosis de la vacuna!*


Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud Américas
unicef
para cada infancia
Hivos
people unlimited
RUTA de la SALUD INDÍGENA AMAZONICA
RIOS
Ministerio de Salud Pública
República del Ecuador
Gobierno del Encuentro